

Selbstverteidigung hat oft nichts mit Kämpfen zu tun. Das Wichtigste in einer lebensgefährlichen Situation ist das Überleben!

Die Selbstverteidigungs-Seminare von KAPAP basieren auf realen Bedrohungsszenarien. Sie werden innert kürzester Zeit Fähigkeiten entwickeln, damit Sie

- eine Bedrohung rechtzeitig erkennen
- eine physische Auseinandersetzung wenn möglich vermeiden
- einen unvermeidbaren, gefährlichen Angriff überleben

Kapap-Grundkurs

Wann: 20.08.2011 – 22.10.2011
10 x jeweils am Samstag von 11 – 13 Uhr
Wo: Wang Ya Li Wu Shu Institut, Riedernstrasse 9, 3661 Uetendorf
Kurskosten: Fr. 100.-- / Person
Kursleitung: Peter und Simon Rohrbach

Voraussetzungen

- Frauen und Männer ab 18 Jahren, minderjährige Personen ab 16 in Begleitung von Vater/Mutter
- Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich
- Keine Vorstrafen wegen Gewaltdelikten
- Versicherung gegen Unfall

Die Zulassung zum Kurs erfolgt durch den Veranstalter und die Kursleistung. Wir behalten uns vor, aus unserer Sicht nicht geeignete Personen ohne weitere Begründung auszuschliessen.

Ausrüstung: Bequeme, robuste Alltagskleidung, Hallenturnschuhe, Pausengetränk

Anmeldung: www.kapapacademy.ch
oder per Post an: Peter Rohrbach, Schulweg 4, 3700 Spiez

Anmeldung für KAPAP-Grundkurs vom 20.8. – 22.10.2011

Name, Vorname

Geburtsdatum

Adresse

PLZ, Ort

E-Mail, Tel.Nr.

Ich bestätige, dass gegen mich keine Vorstrafen wegen Gewaltdelikten vorliegen.

Datum Unterschrift

Selbstverteidigung
based on reality

