

Theorie:

- Grundsätze, Ziel und Zweck von Selbstverteidigung
- Psychologische und physiologische Aspekte
- Strafrechtliche Aspekte
- Einsatz und Wirkung von Waffen und gefährlichen Gegenständen
- Der Pfefferspray als legale Alternative

Praxis mit Übungs-Spray :

- Handhabung des Gerätes
- Aufmerksamkeitsschulung
- Realistisches Einschätzen von Situationen
- Effektive Reaktion unter Stress
- Verteidigung bei Früherkennung der Gefahr
- Verteidigung bei Späterkennung der Gefahr
- Verteidigung gegen mehrere Angreifer

Kursdaten:

- wann: Samstag, 10. April 2010, 13:30 h bis ca. 16:00 Uhr
- wo: Wang Ya Li Wu Shu Institut, Riedernstrasse 9, 3661 Uetendorf
(im alten ROTOR-Gebäude, Eingang hinter dem Haus)
- Zugelassen sind: Strafrechtlich unbescholtene Menschen **ab 18 Jahren**.
(**Frauen ab 16 Jahren** in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person)
- Kosten: Fr. 70.— (inbegriffen ist ein Pfefferspray im Wert von Fr. 36.— und eine Übungspatrone)
- Mitbringen: - Personalausweis!
- Bequeme Kleider
- ev. Hallenturnschuhe (geht auch Barfuss)
- Getränk
- Weitere Infos: www.kapapacademy.ch
Tel. 079 884 92 75

Anmeldung zum Pfefferspray-Kurs vom 10. April 2010 in Uetendorf

Name:	
Vorname:	
Geburtsdatum:	
Adresse:	
PLZ, Wohnort:	
E-Mail:	
Telefon:	

Kurskosten: Fr. 70.— (Barzahlung am Kurstag)

- Ich melde mich verbindlich für den Kurs an und bestätige hiermit,
- dass ich nicht wegen Kapital- oder Gewaltverbrechen vorbestraft bin
 - dass ich gegen Unfall versichert bin

Datum: Unterschrift:

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Zulassung zum Kurs erfolgt durch den Veranstalter.

Anmeldung an:

KAPAP Academy Schweiz, Postfach 81, 3608 Thun oder per Mail an
info@kapapacademy.ch